



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
Управление Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека  
по Липецкой области

398002, Липецк, Гагарина ул., 60а

тел.: (4742) 27-00-76, факс 27-73-43

E-mail: saneps@lipetsk.ru

ОКПО 74016790, ОГРН 1044800232465

ИНН/КПП 4825040227/482501001

16.12.2020 № 480004/48-3415-2020

Об эффективности мер по снижению риска  
инфицирования старших возрастных групп

Главе администрации  
Липецкой области  
И.Г.Артамонову

Уважаемый Игорь Георгиевич!

Управление Роспотребнадзора по Липецкой области (далее Управление) информирует о неблагоприятных характеристиках эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции (COVID-19), сложившихся на территории области к середине декабря 2020 года:

- на фоне роста интенсивности эпидпроцесса COVID-19 среди населения в целом (в 3 раза относительно сентября 2020 года) показатели недельной заболеваемости лиц в возрасте старше 65 лет возросли в 4,9 раза: от 18,7 на 100 тысяч (37 сл.) в сентябре до 90,7 (180 сл.);

- показатели недельной заболеваемости внебольничными пневмониями возросли в 2,5 раза: с 18,8 на 100 тысяч (214 сл.) до 46,6 на 100 тысяч (531 сл.); в этиологической структуре до 60% случаев приходится на долю коронавирусных пневмоний; максимальная интенсивность эпидпроцесса регистрируется также среди лиц в возрасте старше 65 лет – 91,7 на 100 тысяч контингента (182 сл. против 79 сл. в сентябре);

- отмечается утяжеление течения COVID-19 у заболевших, рост количества случаев, требующих госпитализации, в т. ч. проведения интенсивной терапии;

- среди погибших от данного заболевания в ноябре-декабре 2020 г. 54% составили больные в возрасте старше 65 лет, летальность от COVID-19 в данной группе составила 6,1% (в 3 раза выше, чем среди населения в целом в этот период).

Рост заболеваемости среди лиц старшей возрастной группы связан в большинстве случаев с вынужденной необходимостью посещения магазинов, аптек, работы и других мест, а также свидетельствует о недостаточной информационной работе с данным контингентом.

Для сохранения жизни и здоровья старшего поколения Управление считает крайне важным создание исчерпывающих условий для минимизации контактов лиц из возрастных групп риска. Считаю необходимым активизировать работу службы

Администрация Липецкой области

Вх. № 02 - 17 - 1502

16 12 2020

социальной помощи и волонтерские движения области по оказанию помощи уязвимым группам населения, в т.ч. в силу возраста, а также просим организовать контроль исполнения работодателями, осуществляющими деятельность на территории Липецкой области, требования о переводе на дистанционную работу лиц из групп риска.

В преддверии новогодних праздников также считаем необходимым усилить информационную работу по профилактике новой коронавирусной инфекции, в том числе путем организации трансляции видеороликов на региональном телевидении с призывом к соблюдению мер безопасности с участием представителей не только практического здравоохранения (врачей и медицинских сестер), но и представителей администраций городов и районов области, общественных объединений.

Просим оказать содействие в данном вопросе.

Для организации мероприятий с соблюдением необходимых мер безопасности при обслуживании лиц пожилого возраста прилагаем Рекомендации Роспотребнадзора.

Приложение на 4-х листах.

Руководитель



В.А. Бондарев



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)

Валовский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: [derzh@rgsen.ru](mailto:derzh@rgsen.ru) <http://www.rosпотребнадзор.ru>  
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512  
ИНН 7707515984 КПП 770701001

Руководителям управлений  
Роспотребнадзора по субъектам  
Российской Федерации

17.03.2020 № 02/4385-2020-27

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении памяток для  
волонтеров и лиц пожилого возраста

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет для использования в работе рекомендации для лиц пожилого возраста и для волонтеров о профилактических мерах по снижению рисков новой коронавирусной инфекции.

Приложения: 1. Рекомендации для волонтеров о мерах безопасности при обслуживании лиц пожилого возраста на 2 листе в 1 экземпляре.  
2. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет на 1 листах в 1 экземпляре.

Руководитель

А.Ю. Попова

Дмитриева Г.М.  
8(499) 973-18-53

## Приложение № 1

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность для лиц пожилого возраста, а также имеющих хронические болезни, такие как ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, заболевания лёгких, сахарный диабет и др. В этой связи просим Вас соблюдать следующие меры безопасности:

1. Если Вы выезжали в течение 14 дней до начала Вашей работы в регионы, где отмечается неблагоприятная эпидемиологическая ситуация по новой коронавирусной инфекции или контактировали с больным человеком, то проинформируйте Вашего руководителя, позвоните на горячую линию и изолируйтесь в домашних условиях.
2. Внимательно следите за своим здоровьем – если у Вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела, кашель, насморк, диарея, то обратитесь к врачу и не посещайте Ваших подопечных.
3. Если у человека, которого Вы посещаете есть такие симптомы как повышение температуры тела, кашель, насморк, то немедленно вызовите скорую и неотложную медицинскую помощь. Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между Вами и больным человеком не менее 1 метра.
4. При посещении пожилого человека используйте одноразовую медицинскую маску. Меняйте ее каждый раз после посещения одного человека.
5. Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире Вашего подопечного – пожилым людям это может доставить лишние хлопоты.
6. Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки при входе в квартиру и выходе из неё, после посещения общественных мест (торговые центры, общественный транспорт и др.).
7. Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.

8. Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.
9. Оставайтесь на связи – проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.
10. Уточняйте потребности Ваших подопечных – продукты питания, лекарственные средства, средства гигиены и т.п.
11. Расскажите об основных профилактических мерах Вашим подопечным, объясните важность их соблюдения для пожилых людей.
12. Узнавайте больше официальной информации, чтобы пресечь распространение слухов. Пожилые люди склонны драматизировать ситуацию, Ваше знание официальных фактов и разъяснение их Вашим подопечным – залог борьбы с необоснованными страхами.

От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.

**Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции  
для тех, кому 60 и более лет**

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Важно сохранить Ваше здоровье!

Постарайтесь реже посещать общественные места. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещения магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.

Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!

Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте руками лицо, рот, нос.

Запаситесь одноразовыми бумажными платочками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.

Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.

Если Вы заболели или почувствовали себя нехорошо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) – не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.

Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.

Берегите себя и будьте здоровы!

**Обязательно используйте медицинские маски в закрытых помещениях, транспорте,  
соблюдайте социальное дистанцирование!!!**